



**Diplomado 2025:  
Tratamiento y prevención del consumo de sustancias psicoactivas**

**Las sustancias psicoactivas, su tratamiento y la prevención de su consumo**

**Corporación Nuevos Rumbos  
Julio 2025**

Este Diplomado es ofrecido por la Corporación Nuevos Rumbos, con el acompañamiento del Colegio Colombiano de Psicólogos y de ISSUP (International Society of Substance Use Professionals).

**Justificación**

El campo de la prevención y el tratamiento del consumo de sustancias psicoactivas reviste una elevada complejidad y requiere poseer unos conocimientos y unas habilidades específicos, que no son proporcionados en ningún pregrado y que tampoco se adquieren sin una guía profesional adecuada. La presente propuesta constituye un primer paso en la búsqueda de capacitación de profesionales para abordar adecuadamente esta problemática.

**Objetivo general**

Fortalecer en los participantes las competencias conceptuales y prácticas relacionadas con el consumo de SPA, su tratamiento y su prevención en distintos ámbitos.

## **Objetivos específicos**

1. Proporcionar conocimientos sobre las SPA que permitan participar con propiedad en discusiones y análisis de la problemática, con una perspectiva tanto nacional como internacional.
2. Conocer las principales estrategias de tratamiento, sus principales características, sus ventajas y sus desventajas.
3. Presentar los diferentes sistemas, programas, prácticas y políticas de prevención, su filosofía, sus objetivos y sus evaluaciones.
4. Llevar a cabo trabajos prácticos que permitan desarrollar habilidades específicas en atención de casos terapéuticos y en el diseño y evaluación de programas de prevención.

## **Habilidades obtenidas por el diplomado**

Al finalizar el diplomado, los participantes comprenderán los conceptos fundamentales en el área, así como los efectos de las sustancias y sus implicaciones a nivel personal, familiar y social. También estarán en capacidad de identificar los mejores tratamientos de acuerdo con características de uso de drogas y evaluaciones internacionales. Por último, podrán diseñar y evaluar programas preventivos, con sustento teórico y empírico.

## **CONTENIDO TEMÁTICO**

### **1. Nociones básicas (10 horas)**

- ¿Drogadicción, farmacodependencia o consumo de sustancias psicoactivas (SPA)?
- Tipos de consumo: experimental, social-recreativo, circunstancial, intensivo y compulsivo
- Dependencia y abuso
- La noción de enfermedad y sus implicaciones
- Recaída, codependencia, comorbilidad o ‘diagnóstico dual’
- Epidemiología
- Prevalencia e incidencia
- Consumo de drogas en el mundo, en América Latina y en Colombia
- Salud pública y derechos humanos
- Evolución de las políticas públicas en Colombia
- Normatividad vigente

### **2. Las SPA: depresores, estimulantes, alucinógenos, mixtas y otras (20 horas)**

- a. Clasificación de las SPA
- b. Depresores
  1. Alcohol

- 2. Opio, opiáceos y opioides
- 3. Tranquilizantes y ansiolíticos
- 4. Inhalables
- c. Estimulantes
  - 1. Coca y cocaína
  - 2. Anfetaminas y metanfetamina; cafeína, teína y kola
  - 3. Antidepresivos
- d. Alucinógenos)
  - 1. Naturales
  - 2. Sintéticos
- e. Sustancias mixtas
  - 1. Marihuana
  - 3. Tabaco
- f. Otras
  - 1. Popper
  - 2. Dick
  - 3. GHB
  - 4. Ketamina
  - 5. Metilfenidato (Ritalina)
  - 6. Esteroides
  - 7. Sustancias “nuevas”

### **3. Por qué se consumen drogas: Realidades y mitos (3 horas)**

### **4. Prevención (15horas)**

- 1. El rol de la prevención
- 2. Conceptualización de la ciencia de la prevención
- 3. Clases de prevención: universal, selectiva e indicada
- 4. Principios de prevención. OPS, NIDA y Naciones Unidas
- 5. Estilos de vida y prevención
- 6. El rol de las políticas públicas en prevención
- 7. Qué funciona y qué no en prevención; sistemas, programas y prácticas
- 8. Los ámbitos de la prevención: laboral, familia, escuela, comunidad, pares e individuos
- 9. Instrumentos de tamizaje: cómo saber cuándo hay problemas (4 horas)
  - a. Tips para adolescentes y padres de familia (Profesión Papás y NIAA)
  - b. EL CARLOS
  - c. EL AUDIT
  - d. IBEM: El instrumento de Nuevos Rumbos para adolescentes y para universitarios

## **5. Tratamiento (30 horas)**

1. Tipos de tratamiento
2. Nociones básicas: Primeros auxilios psicológicos
3. Intervención en crisis
4. Etapas del tratamiento
5. Qué son y por qué se producen recaídas
6. La prevención de recaídas
7. Entrevista motivacional
8. Enfoque cognitivo-conductual
9. Comunidades terapéuticas
10. Principios éticos de los centros de tratamiento
11. Rutas de atención

## **6. Evaluación e Investigación (4 horas)**

1. Elementos básicos de la investigación sobre SPA
2. El concepto de medición
3. Investigación evaluativa
4. Investigación epidemiológica
5. Investigación cualitativa
6. Estructura de los proyectos de investigación

## **Prácticas (18 horas)**

1. Juegos de roles con casos terapéuticos individuales
2. Juegos de roles en sesiones grupales
3. Diseño de un programa de prevención para una población específica (actividad grupal)

## **El equipo de la Corporación Nuevos Rumbos**

**Augusto Pérez Gómez:** Doctor en Psicología de la Universidad de Louvain, Bélgica; 35 años de experiencia en prevención y tratamiento de problemas relacionados con el consumo de SPA; Consejero Presidencial (1998-2002) sobre consumo de drogas; miembro de la Comisión Nacional Asesora en Política de Drogas (2013-2015). Profesor Titular (r), Universidad de los Andes; Director de la Corporación Nuevos Rumbos.

**Juliana Mejía Trujillo:** Trabajadora Social con Maestría en Antropología de la Universidad de los Andes y candidata a Doctora en Salud Pública de la Universidad de Maastricht, Países Bajos; 20 años de experiencia en trabajo comunitario. Entrenada en

los Estados Unidos, México, Brasil y Colombia en la implementación de Comunidades Que se Cuidan (CQC) y programas preventivos. Ha capacitado múltiples comunidades en CQC en Colombia y en Chile. Directora Nacional de Prevención en la Corporación Nuevos Rumbos.

**Alejandra Villamil Sánchez:** Psicóloga de la Universidad El Bosque, con especialización en Psicología Clínica de la misma universidad. Tiene una Maestría en Psicología y en la Universidad de los Andes y actualmente está en proceso de terminar el doctorado, también en los Andes. Es Investigadora Adjunta al Director de la Corporación Nuevos Rumbos y ha participado en numerosos proyectos de investigación.

**REQUISITOS:** Este diplomado se ofrece a profesionales de la salud y del ámbito social interesados en todo lo relacionado con el consumo de sustancias psicoactivas. Deberán presentar copia de su título profesional.

**CERTIFICACIÓN:** El diplomado será respaldado formalmente por un certificado de participación (75% de éxito en las actividades) y asistencia (80% de presencia en las clases).

**DURACIÓN TOTAL:** 100 horas.

**HORARIO:** Miércoles de 6 a 9 pm y sábados de 8 am a 1 pm.

**FECHA DE INICIO Y FINALIZACIÓN:** del 3 de septiembre al 29 de noviembre de 2025.

**MODALIDAD:** Virtual

**VALOR:** COP 1'200.000. Los miembros de ISSUP y del Colegio Colombiano de Psicólogos tendrán un descuento de más del 20% y deberán pagar COP 950.000

**INFORMACIÓN:** [info@nuevosrumbos.org](mailto:info@nuevosrumbos.org)

**INSCRIPCIONES:** <https://forms.gle/xHPyvGmbJTyqvM8>

**PLAZO DE INSCRIPCIÓN:** 25 de agosto de 2025